

RIASSUNTO

Sebbene le esperienze di tipo dissociativo siano comuni, in particolare tra coloro che richiedono un trattamento di tipo psicoterapico, la diagnosi di un disturbo appartenente allo spettro dissociativo è solitamente tardiva e difficile. La ricerca sulla dissociazione post-traumatica ha seguito uno sviluppo parallelo rispetto alla Teoria dello Sviluppo Psicosexuale e tuttora tale ambito clinico risente di alcuni pregiudizi storici e culturali. Il concetto di personalità parziale, per quanto non sia stato formalmente concettualizzato da Jung, coincide sostanzialmente e pienamente con quello di complesso a Tonalità Affettiva, e analogo è quindi loro trattamento psicoterapico.

ABSTRACT

Even though dissociative experiences are common, particularly among those requiring psychotherapeutic treatment, the diagnosis of a dissociative disorder is usually challenging and requires time. Research on post-traumatic dissociation followed a parallel evolution compared to the Theory of Psychosexual Development; and still today this clinical field is affected by some historical and cultural prejudices. The concept of partial personality, although it has not been formally conceptualized by Jung, coincides substantially and fully with the concept of Affective Tonality, and their psychotherapeutic treatment is therefore similar.

PAROLE CHIAVE

disturbi dissociativi, complessi a tonalità affettiva, trauma, disturbo dissociativo di identità, personalità parziale

KEY WORDS

dissociative disease, complex, trauma, dissociative identity disease, partial personality