

RIASSUNTO

Il problema delle *Dipendenze Patologiche* prima di essere un dilemma sociale o una condizione neurobiologica è un *fenomeno individuale* che può presentarsi nel corso dello sviluppo psicologico legandosi a precisi passaggi evolutivi. Che sia connesso all'uso di sostanze, al comportamento alimentare o all'esperienza digitale, si presenta come un'abitudine persistente e pervasiva che condiziona la coscienza al punto di eleggere tale condotta come unico modo per vincere e risolvere un disagio psichico.

Attraverso la lente della *Psicologia Dinamica* il clinico può avvicinarsi a tale *vis-suto disadattivo* cercando di comprendere quello che la psicoterapeuta Nancy McWilliams definisce come "Stile Difensivo", ovvero la tipologia dei *Meccanismi di Difesa* che l'individuo pone in essere per risolvere la tensione psichica fra il suo *Mondo Interiore* e la *Realtà Esterna*.

La *Dissociazione Psicica*, da meccanismo costitutivo e necessario per la formazione della psiche dell'Infante, diventa così in età adulta la *difesa principe* di tali pazienti, consentendo loro un distacco dalla realtà, foriera di ansia e sentimenti angosciosi, per farli approdare in un "*rifugio della mente*", una dimensione dove l'*Angoscia di Separazione* non si è mai realizzata, impedendo alla psiche un congruo riconoscimento dei propri stati d'animo.

ABSTRACT

Before being a social dilemma or a neurobiological condition, the problem of pathological addictions is an individual phenomenon that can occur in the course of psychological development by binding to specific evolutionary steps. Whether it is connected to the use of substances, to eating behavior or to the digital experience, it presents itself as a persistent and pervasive habit that conditions the conscience to the point of electing such conduct as the only way to overcome and resolve a psychic discomfort.

Through the lens of Dynamic Psychology, the clinician can approach this maladaptive experience trying to understand what psychotherapist Nancy McWilliams defines as the "Defensive Style", that is the type of Defense Mechanisms that the individual puts in place to resolve the psychic tension between his Inner World and the Outer Reality.

Psychic Dissociation, from a constitutive and necessary mechanism for the formation of the infant's psyche, thus becomes the main defense of these patients in adulthood, allowing them a detachment from reality, a harbinger of anxiety and anguished feelings, to make them land in a "refuge of the mind", a dimension where the Anguish of Separation has never been realized, preventing the psyche from adequately recognizing one's moods.

PAROLE CHIAVE

Addiction, Dipendenza, Dipendenza Patologica, Tossicodipendenza, Alcolismo, Nomofobia, Disturbi del Comportamento Alimentare, Gioco d'Azzardo Patologico, Purging, Autolesionismo, Bulimia, Anoressia, Pica, Ortorossia, Sigmund Freud, Melanie Klein, Donald Winnicott, Rudolf Steiner, Dissociazione, Frammentazione.

KEY WORDS

Addiction, Pathological Addiction, Drug Addiction, Alcoholism, Nomophobia, Eating Disorders, Pathological Gambling Addiction, Purging, Self-Harming, Bulimia, Anorexia, Pica, Orthoroxia, Sigmund Freud, Melanie Klein, Donald Winnicott, Rudolf Steiner, Dissociation, Fragmentation.