

RIASSUNTO

Gli autori nel seguente articolo offrono una breve *review* sulla psicoterapia online riferendosi a ricerche empiriche e a riflessioni nate dalla pratica clinica. Nella prima parte dell'articolo gli autori danno una definizione di terapia online analizzando il contesto normativo italiano con riferimento alle linee d'indirizzo dell'Ordine degli Psicologi e quello internazionale promosso dall'*International Society for Mental Health Online*. Successivamente viene analizzata la letteratura scientifica disponibile sull'efficacia empirica delle terapie online di orientamento cognitivo-comportamentale e psicodinamico. In merito alla psicoanalisi, gli autori discutono dell'impatto del *setting* online sulle dinamiche di *transfert* e *controtransfert*, e sulla responsabilità dell'analista di discutere insieme al paziente i vantaggi e gli svantaggi della psicoterapia online. Infine, vengono proposte alcune conclusioni sulla possibilità di effettuare un trattamento terapeutico online, mettendo in evidenza il ruolo dell'etica in questa scelta.

ABSTRACT

In the following article, the authors present a brief review of online psychotherapy referring to empirical research and reflections arising from clinical practice. In the first part, online therapy is defined by analysing the legal framework according to the guidelines provided by the Italian Order of Psychologists and by the International Society for Mental Health Online. Subsequently, the available scientific literature on the empirical effectiveness of online therapies for cognitive-behavioural and psychodynamic orientation is analyzed. Concerning psychoanalysis, the authors discuss the impact of online setting on the dynamics of transference and countertransference, and the analyst's responsibility to discuss with the patient the advantages and disadvantages of online psychotherapy. Finally, some conclusions are suggested on the possibility of online treatment, highlighting the fundamental role played by ethics.

PAROLE CHIAVE

Psicoterapia, online, psicoanalisi, transfert, controtransfert, ricerca, distanza, schermo, trattamento, linee guida, efficacia, setting, comunicazione.

KEY WORDS

Psychotherapy, online, psychoanalysis, transference, countertransference, research, distance, screen, treatment, guidelines, effectiveness, setting, communication.